

FIRE GODE ANBEFALINGER OM KOL

Spirometri

En tidlig diagnose kan redde liv.
Spirometri er obligatorisk ved enhver mistanke om KOL, f.eks. når blot én af følgende tilstande er til stede:

- Vedvarende hoste
- Vedvarende slim
- Tiltagende åndenød
- Stort tobaksforbrug

Medicin

Luftvejsudvidende medicin kan mindske åndenød, øge livskvalitet og reducere antal exacerbationer.

- Brug medicin til *inhalation*
- Langtidsvirkende præparater er velegnede til vedligeholdelsesbehandling
- Kombiner præparater fremfor at øge dosis



Rygeophør

Alle rygere bør rådgives om rygeophør ved *hver eneste konsultation*. Blot 3 minutters rådgivning øger sandsynligheden for rygeophør.

- Spørg altid til rygning
- Anbefal rygeophør
- Bedøm villigheden til ophør
- Giv støtte til rygestop

Rehabilitering

Alle KOL patienter uanset sværhedsgrad kan have gavn af rehabilitering. Fysisk træning medfører færre symptomer og et bedre funktionsniveau.

- Oplys patienter om rehabilitering
- Henvis til rehabilitering