

Sygehuset i Kolding og Kolding kommune i samarbejde om at markere den Internationale KOL dag.

Kan dine lunger klare en tur op ad trappen

Hvis du ofte er forpustet eller det kniber med at klare turen op ad trappen, bør du lægge vejen omkring Sund By Kolding onsdag den 21. november mellem kl. 13-18. For har du mistanke om, at du har rygerlunger, kan du få et tjek, når den internationale KOL-dag markeres i Kolding.

Her er der mulighed for at få målt sin lungefunktion. Viser det sig, at du har nedsat lungefunktion, vil du straks få lægens råd med på vejen, da der både er medicinske læger fra sygehuset og privatpraktiserende læge tilknyttet kommunen til stede.

Det tager få minutter at måle lungefunktionen. Mange praktiserende læger opfordrer deres patienter til at tage til Åbent Hus. Sidste år opdagede omkring 20 personer ud af de ca 250 besøgende til Åbent Hus arrangementet at de faktisk havde KOL. Før testen troede de, at de blot havde lidt åndenød eller dårlig kondition.

Lungepatienter godt på vej

Det bliver fremover meget lettere at være KOL patient i Kolding, da vejen fra opsporing af KOL til behandling er blevet meget forenklet. Det skyldes ikke mindst det etablerede samarbejde mellem Kolding kommune, Kolding Sygehus og de praktiserende læger. Dette samarbejde er bl.a. årsagen til, at det i år er Kolding Sygehus og Sund By Kolding, der i fællesskab står for det store Åbent Hus arrangement.

Blodtryk konditest og god motion

Til Åbent Hus arrangementet er der mulighed for at få målt blodtryk, blodsukker, fedtprocent, kullite og konditest. Du kan hente inspiration til god hverdagsmotion, tale med diætist omkring manglende appetit, få viden om iltbehandling og lungemedicin samt forskellige måder at ændre rygevaner på.

Endelig kan du aflægge standene fra Danmarks Lungeforening, Lungeforeningen Boserupminde, Astma-Allergiforeningen hjerteforeningen og Sund By Kolding et besøg. I alt er der 14 stande til Åbent Hus arrangementet.

Fakta om KOL

KOL - Kronisk Obstruktiv Lungesygdom – kaldes også rygerlunger, da den rammer flest rygere. Men 10 % får sygdommen ved passiv rygning og støvpartikler. KOL kommer snigende og kan ikke helbredes, men hvis den opdages tidligt giver det gode behandlingsmuligheder. Der er over 3.000 patienter registreret med KOL i Kolding, men tallet er sandsynligvis langt højere, da mange ikke har opdaget sygdommen.