

Storstrømmens sygehus i Nykøbing F. sætter igen fokus på KOL i forbindelse med den årlige Internationale KOL dag - www.goldcopd.dk

Onsdag den 15. november 2006 slår vi dørene op for publikum med Åbent Hus arrangement

Det er nu 4. år, at vi inviterer befolkningen til at komme og få målt deres lungefunktion, og med den store succes – vi havde sidste år, forventer vi at interessen er ligeså stor i år.

Programmet er fastsat fra kl. 12.00 – 18.00, og ser således ud:

- Lungefunktionsmåling
- Kulitemåling
- Vejledning om rygestopkursus
- Konditions-tests og øvelsesprogrammer til KOL-patienter
- Sund kost – opskrifter og forslag til at berige appetitten

Fysioterapeuter, sygeplejersker, læger, diætister og rygestopinstruktører vil være til stede, ligesom der vil være mulighed for en snak med repræsentanter fra **Patientforeningen Boserupsminde og Lungeforeningen**.

Desuden vil en rygestopinstruktør "patruljerer" ved Hovedindgangen med henblik på råd og vejledning om rygestop til både patienter og pårørende.

Opmærksomheden henledes på, at der stoppes for nummer-udlevering kl. 17.00, således at arrangementet afsluttes kl. 18.00.

KOL-dagen fokuserer på temaet: **Åndenød ?** Åndenød kan skyldes flere ting, men én hyppig årsag er, at lungernes funktion er nedsat. Det ses oftest hos rygere og kaldes KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom)

KOL er en snigende sygdom, der kan blive alvorlig, hvis den ikke opdages i tide. Hvis du nemt bliver forpustet, og f.eks. ikke kan følge med dine jævnaldrende, bør du få et lægecheck.

Åndenød er alvorligt!

Vi har igen i år planlagt, at personalet – *den 15. november* kan tilmelde sig til lungefunktionsmåling på en særskilt tilmeldingsblanket, som vil være at finde på stand-pladsen – De tilmeldte vil herefter blive kontaktet for nærmere aftale.

Anne Tingsted Nielsen
Sundhedschef SSNY