

Åbent Hus
for alle

i anledning af
International KOL- Dag
onsdag

den 15. november 2006
kl. 13.00 - 18.00

i Auditoriet
på Kolding Sygehus

KOL er en alvorlig kronisk lungesygdom.
KOL giver åndenød ved anstrengelse.
Hvis du **ryger**, har du risiko for at få **KOL**.
KOL kan afsløres ved at måle din lungefunktion.

Hvad er **KOL**?

K Kronisk

O Obstruktiv

L Lungesygdom

- en kronisk lungesygdom, som ødelægger lunger og luftveje.

Onsdag den 15. november 2006 er
International KOL- Dag.

Lungeskolen og rygestopcaféen på Sygehuset i Kolding sætter igen fokus på **KOL**.

Kom og få målt din lungefunktion.

Er du **ryger** måler vi din **kulilte** i din udåndingsluft.

Hør mere om:

Kostens betydning

- Overvægt og KOL - mulighed for fedtmåling

Motionens betydning

- Få idéer til nem daglig motion

Tobakkens betydning

- Få gode råd om rygestop

f.eks.: Akupunktur

Nikotinerstatning

Antirygepille

Hjælp kroppen med at rense ud efter rygestoppet
med Zoneterapi

Hvor finder du **hjælp** som KOL-patient?

Besøg standene hos:

- Hjemmesygeplejerskerne
- Iltleverandør
- Kolding Løve Apotek - korrekt brug af inhalationsmedicin
- Lungeforeningen Boserup Minde
- Danmarks Lungeforening
- Astma-Allergiforeningen

Kontaktperson:

Sygeplejerske og rygestopinstruktør

Birgitte Buhl Nielsen, rygestopcaféen

Tlf. 76362038