

## International KOL-dag Onsdag den 16. november 2005

Arrangement i forbindelse med "International KOL-dag" vil blive afholdt i forhallen på SSNÆ.

Programmet er fastsat fra kl. 10.00 – 16.00, og ser således ud:

- Kort foredrag om syge lunger.
- Lungefunktionsmåling
- Kuliltemåling
- Oplysning om rygestop
- Vejledning i hosteteknik, motion og stavgang,
- Oplysning om ernæring og KOL

Sygeplejersker, fysioterapeuter, læge og diætist, rygestopinstruktører og sundhedschef vil være til stede og der vil være mulighed for en snak med repræsentanter fra patientforeninger.

KOL-dagen fokuserer på temaet: ***Kender du din lungefunktion ? – Kender du KOL ?*** og vil ligeledes fokusere på tidlig diagnostik af KOL, som kan redde mange tusinde fra lungehandicap og for tidlig død.

I forbindelse med sidste års succes og store interesse for dagen, hvor mange ansatte måtte gå forgæves, har vi i år planlagt efterfølgende, at afvikle en tilsvarende dag for personalet.

*Jane Hermansen  
Sundhedschef SSNÆ*