

International Kol dag på Fredericia og Kolding Sygehuse 16. november 2005.

Kender du din LUNGEFUNKTION? Kender du KOL?

Lungeskolerne ved Fredericia og Kolding Sygehuse sætter igen fokus på KOL i forbindelse med den årlige Internationale KOL dag. www.goldcopd.dk

**Onsdag den 16. november slår vi dørene op for publikum med
Åbent Hus arrangement.**

På sygehuset i Fredericia er det 3. år i træk vi inviterer byens befolkning til at komme og få målt lungefunktion. I Kolding gentager vi sidste års succes og forventer at interessen er ligeså stor som sidst.

**På sygehuset i Kolding finder arrangementet sted i
Auditoriet fra kl. 13.00 – 18.00**

**På sygehuset i Fredericia finder arrangementet sted i
Gymnastiksalen fra kl. 13.00 – 17.00.**

Vi måler LUNGEFUNKTION og samtidig sætter vi fokus på:

- **Kost.** Temaet i år: "Får du nok D-vitamin", ved diætisterne.
- **Motion**, bl.a. stavgang og andre idéer til nem motion i det daglige, ved fysioterapeuterne.
- **Tobak**, fokus på metoder til afvænnning og kuliltemåling, ved rygestopcaféerne.

Stande er opstillede, hvor

- **hjemmesygeplejerskerne kan besøges**
- **lungesygeplejersken fortæller om korrekt brug af inhalationsmedicin**
- **iltbehandling demonstreres**
- **patientforeninger giver tilbud om god støtte og oplysninger om, hvordan de kan bruges**

Alle er velkomne.

På gensyn til International KOL dag.

Lungeskolerne v. Fredericia og Kolding Sygehuse