

## PRESSEMEDDELELSE



Embargo: Onsdag d. 19. november 2003

**Internationale og danske lungeeksperter opfordrer til at sætte fokus på KOL, verdens 4. hyppigste dødsårsag. En hurtig "selv-test" med 5 simple spørgsmål kan hjælpe millioner af mennesker så de får stillet diagnosen i tide, inden de udvikler invaliderende KOL. I Danmark er der 200.000 personer som har KOL, men kun halvdelen har fået stillet diagnosen.**

*Kbh, 19. november 2003* – I forbindelse med markering af International KOL Dag, 19. november 2003, tager ledende lungeeksperter fra hele verden et nyt princip i brug for at forbedre den katastrofalt dårlige diagnostik af KOL. Eksperterne skønner at omkring halvdelen af personerne med KOL ikke har fået stillet en korrekt diagnose.

Det globale Initiativ for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (GOLD), den ledende internationale ekspertgruppe, som arbejder med at forbedre diagnostik og behandling af KOL, lancerer en stor international kampagne rettet mod offentligheden, som inkluderer en "selv-test" med 5 simple spørgsmål. Hvis man svarer JA til tre eller flere spørgsmål, bør man kontakte sin læge, som ved en måling af lungefunktionen kan bekræfte eller afkræfte diagnosen KOL.

KOL er en invaliderende lungesygdom som ubønhørligt frarøver patienten muligheden for at få luft. WHO skønner at KOL dræber mere end 2,75 millioner mennesker hvert år. På verdensplan er der således tale om den 4. hyppigste dødsårsag på linie med HIV/AIDS. I Danmark er KOL årsag til 3.600 dødsfald årligt og tallet er stigende, især blandt kvinder.

Andre store folkesygdomme – som f.eks. hjerte/karsygdomme – er i aftagende, på grund af succesrige tiltag for at forbedre diagnostik, forebyggelse og behandling. Men KOL er fortsat i stigning i mange lande. Formålet med kampagnen på International KOL Dag er at mindske antallet af dødsfald og handicap som følge af KOL ved at sætte fokus på tidlig diagnostik, og udbrede kendskabet til mulighederne for forebyggelse og behandling.

Rygning er den hyppigste årsag til KOL, men også andre risikofaktorer gør sig gældende. Symptomerne på KOL er åndenød ved anstrengelse, ofte ledsaget af hoste og slim på lungerne. Åndenøden forhindrer ofte patienterne i at udføre dagligdags aktiviteter, som f.eks. at handle ind og besøge familien. I svære tilfælde kan patienten ikke bevæge sig rundt i hjemmet uden at blive forpustet, og indtagelsen af et måltid kan give åndenød. Desto tidligere diagnosen KOL bliver stillet, jo bedre er prognosen for patienten. En simpel lungefunktionsmåling er nok til at stille diagnosen.

International KOL Dag vil blive markeret i mere end 50 lande d. 19. november 2003. I Danmark har GOLD sammen med Dansk Lungemedicinsk Selskab og Danmarks Lungeforening udarbejdet oplysningsmateriale som er rettet mod personer som har

begyndende KOL uden at vide det. Materialet uddeles fra en række apoteker og sygehuse, i forbindelse med aktiviteter som f.eks. lungefunktionsmåling på apoteker og åbent hus arrangementer på sygehuse. Alle praktiserende læger i Danmark modtager 3 orienteringsbreve om kampagnen forud for International KOL Dag.

Denne pressemeddelelse er vedlagt den pjece der anvendes i den danske kampagne, med 5 simple spørgsmål der tester risikoen for KOL.

Der kan hentes yderligere information om kampagnen på GOLDS danske website: [www.goldcopd.dk](http://www.goldcopd.dk) og det internationale GOLD website: [www.goldcopd.com](http://www.goldcopd.com).

Følgende danske lungeeksperter står også til rådighed med yderligere information:

**Professor, dr.med. Ronald Dahl**, Lungemedicinsk afd.B, *Århus Kommunehospital*,  
Tlf.: 8949 2085 eller mobil 2167 9533. Email: [rdahl@akh.aaa.dk](mailto:rdahl@akh.aaa.dk)  
Ronald Dahl er president-elect for *European Respiratory Society*

**Klinikchef, dr.med. Peter Lange**, Lungemedicinsk klinik, *Hvidovre Hospital*,  
Tlf.: 3632 3632, OPS 5302. Email: [peter.lange@hh.hosp.dk](mailto:peter.lange@hh.hosp.dk)

**Overlæge, dr.med. Ebbe Taudorf**, Lungemedicinsk afd., *Aalborg Sygehus*,  
Tlf.: 9932 2409 eller mobil 2049 3858. Email: [ebbe.taudorf@dadlnet.dk](mailto:ebbe.taudorf@dadlnet.dk)  
Ebbe Taudorf er fg. formand for Dansk Lungemedicinsk Selskab

**Overlæge, dr.med. Finn Vejøl Rasmussen**, Medicinsk afd. B, *Hillerød Sygehus*,  
Tlf.: 4829 6338 eller mobil 4078 6626. Email: [fvr.sip@adr.dk](mailto:fvr.sip@adr.dk)

**Professor, dr.med. Jørgen Vestbo**, Manchester Universitet  
Mobil: 0044 7976 545343. Email: [jvestbo@man.ac.uk](mailto:jvestbo@man.ac.uk)

**1. reservelæge Ejvind Frausing Hansen**, Lungemedicinsk klinik, *Hvidovre Hospital*,  
3632 3632, OPS 5623 eller mobil 5122 1353. Email: [efh@goldcopd.dk](mailto:efh@goldcopd.dk)  
Ejvind Frausing Hansen er dansk koordinator for GOLD-initiativet.