



PRESSEMEDDELELSE

Embargo: Onsdag d. 19. november 2003

200.000 danskere lider af en livsfarlig lungesygdom, men mindst halvdelen af os ved det ikke. Nu tager danske lungeeksperter kampen op mod sygdommen, der dræber tæt ved 3 millioner mennesker om året på verdensplan. En ny folder med fem simple spørgsmål og temaet "Kend din lungefunktion" skal hjælpe os til at blive behandlet i tide – og forhindre lungehandicap og død.

Kbh, 19. november 2003 – På International KOL Dag, 19. november 2003, tager danske lungeeksperter, sammen med kolleger fra hele verden, et nyt princip i brug for at forbedre den katastrofalt dårlige diagnostik af KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom). "I Danmark er der ca. 200.000 personer som har KOL, men halvdelen af dem ved ikke at deres lunger gradvist bliver ødelagt af en meget alvorlig lungesygdom – og når først skaden er sket kan den ikke genoprettes" udtaler klinikchef Peter Lange fra Hvidovre Hospital, som er med i den danske gruppe af lungeeksperter der nu sætter fokus på tidlig diagnostik af KOL. Det danske initiativ foregår samtidigt med et tilsvarende initiativ i mere end 50 lande, iværksat af den internationale ekspertgruppe, GOLD¹. Den verdensomspændende kampagne indeholder en selv-test med 5 simple spørgsmål, omhandlende lungesyntomer og rygevaner. Hvis man svarer JA til tre eller flere spørgsmål, bør man kontakte sin læge, som ved en simpel måling af lungefunktionen kan afgøre om man har KOL.

KOL er en invaliderende lungesygdom som medfører tiltagende åndenød. "I begyndelsen vil man ofte tage det som udtryk for dårlig kondi - og når man omsider kommer til læge, kan halvdelen af lungefunktionen være uigenkaldeligt tabt" siger 1.reservelæge Ejvind Frausing Hansen fra Hvidovre Hospital, som koordinerer den danske kampagne på International KOL Dag. "Symptomerne bliver gradvist værre, og til sidst kan man ikke udføre helt almindelige ting, som f.eks. indkøb og besøg hos venner og familie, på grund af svær åndenød. Det betyder at patienterne også må slås med tiltagende social isolation og depression" siger Ejvind Frausing Hansen. En tidlig diagnose giver mulighed for at bremse sygdommens udvikling, så patienten ofte vil kunne leve et normalt liv, med ingen eller beskedne indskrænkning i aktivitetsniveauet.

KOL dræber på verdensplan mere end 2,75 millioner mennesker hvert år, og der er således tale om den 4. hyppigste dødsårsag, på linie med HIV/AIDS. I Danmark er KOL årsag til 3.600 dødsfald årligt og tallet er stigende, især blandt kvinder. "Udviklingen i KOL blandt kvinder er alarmende, og det er tvingende nødvendigt at samfundet påtager sig et ansvar for at kontrollere sygdommen. Vi mangler en national handlingsplan for KOL." siger formanden for Dansk Lungemedicinsk Selskab, overlæge Ebbe Taudorf.

¹ Globalt Initiativ for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom

Andre store folkesygdomme – som f.eks. hjerte/karsygdomme – er i aftagende, på grund af succesrige forebyggende tiltag. Men KOL hyppigheden er fortsat stigende i mange lande, herunder i Danmark. Rygning er den hyppigste årsag til KOL, men der er andre risikofaktorer, herunder en række som vi endnu ikke kender. Den vigtigste behandling af KOL er rygeophør. På grund af den fysiske og psykiske afhængighed af tobakken, kan det ofte tage lang tid for patienten at gennemføre et totalt og permanent rygeophør, hvilket understreger vigtigheden af at vi får stillet diagnosen så tidligt som overhovedet muligt.

International KOL Dag vil blive markeret i mere end 50 lande d. 19. november 2003. I Danmark har GOLD sammen med Dansk Lungemedicinsk Selskab og Danmarks Lungeforening udarbejdet oplysningsmateriale som er rettet mod personer som har begyndende KOL uden at vide det. Materialet uddeles fra en række apoteker og sygehuse, i forbindelse med aktiviteter som f.eks. lungefunktionsmåling på apoteker og åbent hus arrangementer på sygehuse. Alle praktiserende læger i Danmark modtager 2 orienteringsbreve om kampagnen forud for International KOL Dag.

Der kan hentes yderligere information om kampagnen på GOLDS danske website: www.goldcopd.dk og det internationale website www.goldcopd.com. På det danske website findes også en oversigt over aktiviteter rundt omkring i landet på International KOL Dag.

Følgende danske lungeeksperter står til rådighed med yderligere information:

Professor, dr.med. Ronald Dahl, Lungemedicinsk afd.B, *Århus Kommunehospital*,
Tlf.: 8949 2085 eller mobil 2167 9533. Email: rdahl@akh.aaa.dk
Ronald Dahl er president-elect for *European Respiratory Society*

Klinikchef, dr.med. Peter Lange, Lungemedicinsk klinik, *Hvidovre Hospital*,
Tlf.: 3632 3632, OPS 5302. Email: peter.lange@hh.hosp.dk
Peter Lange har redigeret de danske retningslinier for behandling af KOL

Overlæge, dr.med. Ebbe Taudorf, Lungemedicinsk afd., *Aalborg Sygehus*,
Tlf.: 9932 2409 eller mobil 2049 3858. Email: ebbe.taudorf@dadlnet.dk
Ebbe Taudorf er fg. formand for Dansk Lungemedicinsk Selskab

Overlæge, dr.med. Finn Vejlø Rasmussen, Medicinsk afd. B, *Hillerød Sygehus*, Tlf.:
4829 6338 eller mobil 4078 6626. Email: fvr.sip@adr.dk

Professor, dr.med. Jørgen Vestbo, Manchester Universitet
Mobil: 0044 7976 545343. Email: jvestbo@man.ac.uk

1. reservelæge Ejvind Frausing Hansen, Lungemedicinsk klinik, *Hvidovre Hospital*,
3632 3632, OPS 5623 eller mobil 5122 1353. Email: efh@goldcopd.dk
Ejvind Frausing Hansen er dansk koordinator for GOLD-initiativet.

Bilag:

1. Folderen med de 5 spørgsmål der kan teste risikoen for KOL.
2. Billede: Klinikchef, dr.med. Peter Lange fra Hvidovre Hospitals lungemedicinske klinik instruerer en patient forud for lungefunktionsmåling (Billedet kan også downloades i repro-kvalitet fra www.goldcopd.dk/index2.htm - klik på "Materiale").