

Denne folder er udgivet af:

Danmarks Lungeforening*

Dansk Lungemedicinsk Selskab*

Globalt Initiativ for KOL (GOLD)*

i forbindelse med **International KOL Dag** 14. november 2007

** Danmarks Lungeforening, Dansk Lungemedicinsk Selskab og GOLD er non-profit organisationer, som repræsenterer både patienter og behandlere i en samlet indsats for bekæmpelse af folkesygdommen KOL.*

Læs mere om KOL og om GOLD initiativet på www.goldcopd.dk og www.lungeforening.dk

DANMARKS LUNGEFORENING



DANSK LUNGEMEDICINSK SELSKAB
DANISH SOCIETY OF RESPIRATORY MEDICINE



Følgende medicinalvirksomheder har ydet støtte til aktiviteter på International KOL Dag:

AstraZeneca A/S
Boehringer Ingelheim Danmark A/S
GlaxoSmithKline Pharma A/S
Pfizer Danmark

ÅNDENØD?



International KOL DAG - 14. november 2007

Bliver du nemt forpustet?

Kan du ikke klare trapperne så nemt som tidligere, eller må du hive efter vejret, hvis du skal løbe nogle få meter efter bussen? Så bør du læse videre.



Åndenød kan skyldes flere ting, men én hyppig årsag er, at lungernes funktion er nedsat. Det ses oftest hos rygere og kaldes **Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL)**.

KOL er en snigende sygdom, der kan blive alvorlig, hvis den ikke opdages i tide. Hvis du nemt bliver forpustet, og f.eks. ikke kan følge med dine jævnaldrende, bør du få et lægecheck. Åndenød er alvorligt!

Lægen kan måle din **lungefunktion**.

Det tager få minutter og er nemt og uden ubehag for dig. Hvis din lungefunktion er nedsat, kan du få vejledning om, hvad du kan gøre for at bremse yderligere forværring og for at mindske dine symptomer.

På næste side kan du checke dig selv og finde ud af om du har risiko for at have **KOL**.



Test din risiko for KOL

	JA	NEJ
Er du mere end 35 år?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ryger du – eller har du tidligere røget?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bliver du nemt forpustet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du jævnligt hoste?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du ofte slim i luftvejene?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hvis du svarede JA til 3 eller flere af spørgsmålene, bør du gå til læge og få målt din lungefunktion

