

# KENDER DU DIN LUNGEFUNKTION? KENDER DU KOL?

KOL er en snigende lungesygdom  
som rammer mindst 200.000 danskere.

KOL giver nedsat lungefunktion  
og åndenød ved anstrengelse.

Læs mere om KOL og check  
om du er i risikogruppen!

Denne folder er udgivet af:

Danmarks Lungeforening\*

Dansk Lungemedicinsk Selskab\*

Globalt Initiativ for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (GOLD)\*

i forbindelse med Den Internationale KOL dag 16. november 2005

\* Danmarks Lungeforening, Dansk Lungemedicinsk Selskab og GOLD er non-profit organisationer, som repræsenterer både patienter og behandlere i en samlet indsats for bekæmpelse af folkesygdommen KOL.

Læs mere om KOL og om GOLD initiativet på [www.goldcopd.dk](http://www.goldcopd.dk)  
og [www.lungeforening.dk](http://www.lungeforening.dk)

Følgende medicinalvirksomheder  
har ydet økonomisk støtte til  
Den internationale KOL dag:  
AstraZeneca A/S  
Boehringer Ingelheim Danmark A/S  
GlaxoSmithKline Pharma A/S  
Pfizer Danmark

**DEN INTERNATIONALE  
KOL DAG 16. NOVEMBER 2005**



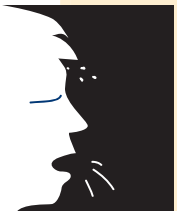
## Hvad er KOL?

KOL er en kronisk lungesygdom, som ødelægger lunger og luftveje.



**KOL starter snigende**, og man kan være syg i mange år uden at vide det.

**KOL er meget udbredt.** Omkring 200.000 danskere har sygdommen. Cirka halvdelen af dem ved ikke, at de har KOL.



**KOL skyldes som regel rygning.** Sygdommen kaldes derfor nogle gange for rygerlunger. Man kan dog godt få KOL uden at ryge.

**KOL giver åndenød.** I starten tror man måske det er dårlig kondi, men når sygdommen skrider frem bliver åndenøden værre.



**KOL giver nedsat lungefunktion.** Desværre opdages KOL ofte så sent at halvdelen af lungefunktionen allerede er tabt og ikke kan genvindes.

**KOL som opdages i tide kan stoppes.** Hvis sygdommen er meget fremskreden, er mulighederne for forebyggelse og behandling ringere.

## Kan det være KOL?

Hvis du svarer på de 5 spørgsmål på denne side, kan det hjælpe dig med, at finde ud af om du har KOL.

ja nej

Er du mere end 40 år ?

Har du daglig hoste gennem flere måneder ?

Har du ofte slim i luftvejene, som du hoster op?

Bliver du let forpustet? f.eks ved hurtig gang eller på trapper ?

Ryger du - eller har du tidligere røget gennem flere år ?

## Kend din lungefunktion!

Hvis du svarede JA til 3 eller flere af de 5 spørgsmål, bør du gå til din læge og få målt din lungefunktion, der kan afsløre om du har KOL. Det er en nem undersøgelse uden ubehag for dig.

