

# Den Internationale KOL dag

Denne folder er udgivet af:

Danmarks Lungeforening\*

Dansk Lungemedicinsk Selskab\*

Globalt Initiativ for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom(GOLD)\*

i forbindelse med Den Internationale KOL dag 17. november 2004.

\* Danmarks Lungeforening, Dansk Lungemedicinsk Selskab og GOLD er non-profit organisationer, som repræsenterer både patienter og behandlere i en samlet indsats for bekæmpelse af folkesygdommen KOL.

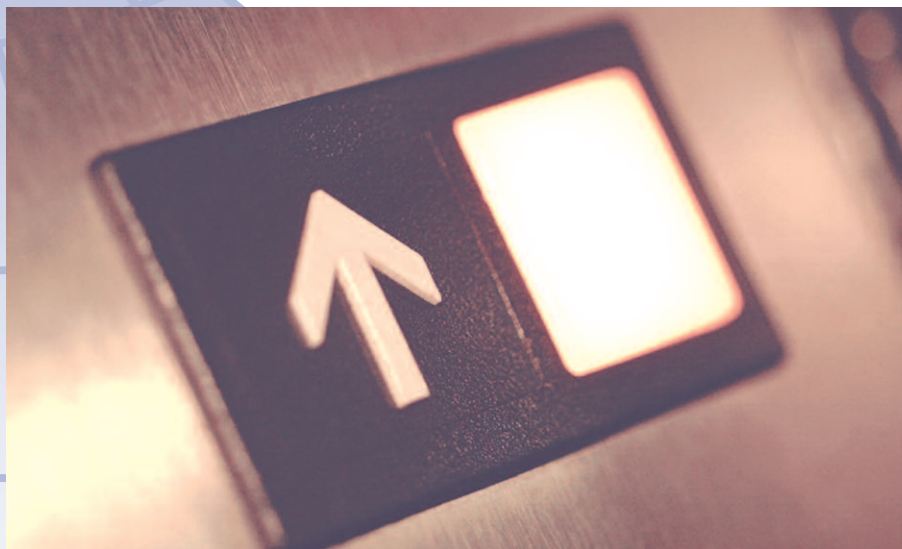
Læs mere om KOL og om GOLD initiativet på [www.goldcopd.dk](http://www.goldcopd.dk)



Følgende medicinalvirksomheder har ydet økonomisk støtte til  
Den internationale KOL dag:  
AstraZeneca A/S, Boehringer Ingelheim Danmark, Pfizer Danmark,  
GlaxoSmithKline Pharma A/S

# KOL

# Bare dårlig kondi? - eller kan det være KOL?



**KOL er en alvorlig kronisk lungesygdom**

**KOL giver åndenød ved anstrengelse**

**200.000 danskere har KOL - halvdelen uden at vide det**

**Hvis du ryger, har du stor risiko for at få KOL**

**KOL kan afsløres ved at måle din lungefunktion**



# Hvad er KOL?

KOL er en kronisk lungesygdom, som ødelægger lunger og luftveje.



**KOL starter snigende**, og man kan være syg i mange år uden at vide det.

**KOL er meget udbredt.**  
Omkring 200.000 danskere har sygdommen.  
Cirka halvdelen af dem ved ikke, at de har KOL.



**KOL skyldes som regel rygning.**  
Sygdommen kaldes derfor nogle gange for rygerlunger.  
Man kan dog godt få KOL uden at ryge.

**KOL giver åndenød.**  
I starten tror man måske det er dårlig kondi, men når sygdommen skrider frem bliver åndenøden værre.



**KOL giver nedsat lungefunktion.**  
Desværre opdages KOL ofte så sent at halvdelen af lungefunktionen allerede er tabt og ikke kan genvindes.

**KOL som opdages i tide kan stoppes.**  
Hvis sygdommen er meget fremskreden, er mulighederne for forebyggelse og behandling ringere.

# Kan det være KOL?

Hvis du svarer på de 5 spørgsmål på denne side, kan det hjælpe dig med, at finde ud af om du har KOL.

ja nej

Er du mere end 40 år ?

Har du daglig hoste gennem flere måneder ?

Har du ofte slim i luftvejene, som du hoster op?

Bliver du let forpustet? f.eks ved hurtig gang eller på trapper ?

Ryger du - eller har du tidligere røget gennem flere år ?

Kend din lungefunktion!

Hvis du svarede JA til 3 eller flere af de 5 spørgsmål, bør du gå til din læge og få målt din lungefunktion, der kan afsløre om du har KOL. Det er en nem undersøgelse uden ubehag for dig.

